

Arbejdsmiljø

Retningslinje for varetagelse af gravide medarbejdereⁱ

Retningslinjen beskriver de arbejdsforhold, der bør være en opmærksomhed på, og tages hånd om, i forbindelse med en medarbejders graviditet.

Målgruppe

Primært ledere og arbejdsmiljørepræsentanter i HHP

Formål

At gravide medarbejdere sikres arbejdsforhold, der ikke belaster krop og psyke i en sådan grad, at de bidrager til et øget sygefravær i graviditetsperioden

Tjekliste til sikring af gode arbejdsforhold

- **APV** – foretages når medarbejder informerer sin leder om graviditeten

Hvad skal vurderes:

- Belastning af kroppen, herunder løft, træk, arbejdsstillinger og kørsel
- Risici for psykisk belastning
- Smitterisiko
- Medicinhåndtering og anden risiko for kemisk påvirkning af kroppen
- Behov for hvile i arbejdstiden

Følgende skema kan med fordel benyttes: [APV](#)

- **Regelmæssige møder** mellem den gravide med arbejder og leder, hvor man taler om trivsel – fast kadence, minimum én gang om måneden

Punkter til samtalen:

- Hvordan oplever medarbejder selv sin trivsel?
- Er der i forbindelse med graviditeten særlige forhold eller gener, der nødvendiggør tilpasning af arbejdsopgaver?
- Eventuelle tilpasninger, der allerede er aftalt og sat i værk: Har der været den forventede effekt på medarbejders arbejdsmiljø og trivsel
- Evt.
- Sidste punkt: Næste møde planlægges

- **Regler og rettigheder** kan læses på hjemmesiden <https://gravidmedjob.dk>

Referencer og nyttige links

<https://gravidmedjob.dk>

i

Instruksen er udarbejdet af: Gitte Widmer	Ansvarlig for instruksen: Gitte Widmer Sygeplejefaglig leder	Godkendt af: HHP LU 17.9.2025
Udarbejdet: September 2025	Næste revision: September 2027	